

TILBURG 

MAART 2021 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

15 jaar
Bruist!

Stef Bos

'Mensen hebben
de behoefte om
geraakt te worden'



Matrabike lanceert 'nieuw' fietsmerk FONGERS

Het Groningse fietsenmerk Fongers uit 1884 is opnieuw gelanceerd in de Benelux. Dit dankzij Matrabike die de merknaam graag overnam om in 2020 weer een eigen e-bike-lijn op de markt te brengen. "Mede vanwege de rijke geschiedenis", vertelt directeur Theo Mank. "Fongers is de oudste fietsenfabrikant van Nederland en bestaat al sinds 1884, alle reden om dit mooie merk nieuw leven in te blazen."

Theo begon bijna dertig jaar geleden met de verkoop van fietsen vanuit zijn garage. Inmiddels is Matrabike uitgegroeid tot een grote speler die zowel online als offline met winkels in Nederland en België actief is.

Kwaliteit en betrouwbaarheid

"Fongers heeft van 1884 tot medio 1970 fietsen geproduceerd. Matrabike besloot het Groningse fietsmerk over te nemen omdat het staat voor kwaliteit en betrouwbaarheid. Als Matrabike willen we dat ook uitstralen. Elektrisch fietsen is mateloos populair, om die reden komen we met een complete lijn e-bikes met een fantastische prijs-kwaliteitverhouding. Je hebt momenteel de keuze uit twaalf verschillende modellen." Net als de fietsen van het eigen merk Stokvis zijn ook de e-bikes van Fongers momenteel alleen nog exclusief verkrijgbaar bij Matrabike.

Netto prijzen

"Wij staan voor 'value for money'. Mijn vader zei ooit: 'Er zijn meer mensen met tien euro op zak dan 25 euro. Richt je op het tientje.' En dat heb ik gedaan. Mensen willen nu eenmaal graag een betaalbare kwaliteitsfiets." E-bikes zijn leverbaar in verschillende prijsklassen, van € 999,- tot € 2.000,-. "Wij rekenen gewoon nettoprijzen zodat je precies weet waar je aan toe bent. Iedereen krijgt de maximale (inruil)korting zonder daadwerkelijk in te hoeven ruilen, zoals dat bij collega's vaak gebruikelijk is."

Uitstekende service

"De e-bikes zijn bovendien op voorraad en dus snel leverbaar. Dat combineren we met een uitstekende service. De fietsen worden in België en Nederland volledig afgemonteerd en gebruiksklaar thuisbezorgd. En voor onderhoud en reparatie halen we ze desgewenst thuis op."



VALUE FOR
MONEY

matrabike
AL 25 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guino

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

AT YOUR SERVICE

ETHNICRAFT
ART TRAYS



Bij Meijs Wonen vind je kunstzinnige, handgemaakte accessoires van Ethnecraft, die je huis een beetje pit geven. Zoals deze ronde jongens. Het woord 'dienblad' dekt eigenlijk niet helemaal de lading, zo mooi zijn ze. Met het bijpassende onderstel maak je er in een handomdraai een bijzettafeltje van. Om te bewonderen en vooral ook vaak te gebruiken. Iemand nog koffie? HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.



30 JAAR
MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | MEIJSWONEN.COM

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis bestaat uit de Auping spiraalbodemp en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodemp als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans



12



14



28

Inhoud



67



62



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BZ Vanessa Stoltenhoff, Andress
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

VOORWOORD/MAART

Sneeuw, kou, regen, gure wind... we hebben het allemaal voor de kiezen gekregen deze winter. En wat hebben we prachtige winterse foto's voorbij zien komen. Wij zitten echter al met het voorjaar in onze bol. Want de twintigste begint echt alweer de lente en... Bruist viert deze maand haar 15-jarig jubileum. Je leest er alles over verderop in dit magazine.

Bruisende lezer,

Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Laten we hopen dat de zon niet alleen letterlijk gaat schijnen, maar dat we het met z'n allen ook figuurlijk weer een stuk zonniger in gaan zien. Alles lijkt immers een stuk minder zwaar als het zonnetje schijnt en we de dikke lagen winterkleding van ons af kunnen pellen.

De bruisende ondernemers in jouw regio doen er zeker ook alles aan om het spreekwoordelijke zonnetje in huis te zijn. Vol frisse voorjaarsmoed staan zij weer klaar om jou zo goed mogelijk van dienst te zijn. Hoe ze dat doen? Dat lees je uiteraard in deze nieuwste editie van Bruist. En vergeet niet: na regen komt zonneschijn!

Veel leesplezier
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Wandelen doet wonderen!

Gemakkelijk overtollige kilo's kwijtraken, ontspannen en stress verminderen, hart- en vaatziekten voorkomen of zelfs een depressie verminderen. Het kan allemaal door simpelweg te gaan wandelen. Dus trek de stoute (wandel)schoenen aan en ga ervoor!

Een stevige wandeling van slechts dertig minuten verlaagt de bloeddruk, maar dat geldt ook voor drie wandelingen van tien minuten. Dat is voor iedereen haalbaar, zelfs voor degenen die de hele dag op kantoor zitten. Wandelen zorgt voor een gezonder lichaam. Je hebt meer energie en bent niet meteen uitgeput als je twee trappen gelopen hebt. Met een uur stevig doorlopen (vijf kilometer per uur) verbrand je ongeveer 240 kilocalorieën. Wie een half uur per dag wandelt, kan in twee maanden tijd ruim een kilo kwijtraken zonder al te veel extra inspanning.

Bij het wandelen gebruiken we spieren en belasten we botten en kraakbeen. Hart en longen worden er sterker van en je geheugen wordt beter. Wandelen is ook goed voor de biologische klok, waardoor inslapen en doorslapen beter zullen gaan. Zelfs de kwaliteit van de slaap zal verbeteren.

Weerstand

Wandelen verbetert je stemming, maar dat geldt sowieso voor lichaamsbeweging in het algemeen.

Lichaamsbeweging wordt bij een depressie steeds meer genoemd als een gezond alternatief voor pillen. Een dagelijkse wandeling van een half uur in een stevig tempo kan het afweersysteem versterken en een verkoudheid onderdrukken. Als je regelmatig aan lichaamsbeweging doet, word je niet alleen minder vaak ziek, maar je verkoudheid is ook minder ernstig en duurt korter. Dagelijks wandelen, daar kan geen pil tegenop.

Samen of alleen

Wandel jezelf fit, gezond en gelukkig! En dat kan prima in je eentje. Jij bepaalt dan hoe lang je wilt wandelen en in welk tempo je loopt. Maar samen met anderen is natuurlijk zeker zo leuk. Ga op zondag gezellig met je gezin een lange (bos-)wandeling maken. Je kunt dan én van elkaar genieten én gezond bezig zijn. Zo voelt wandelen niet als een verplichting. Door samen met een vriend of vriendin stevig door te wandelen en ondertussen uitgebreid bij te kletsen, sla je zelfs twee vliegen in één klap.

Goede (wandel)schoenen nodig of iemand die je een steuntje in de rug geeft?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

ERVAAR OOK
HET POSITIEVE
EFFECT VAN
WANDELEN





WANDELEN DOET WONDEREN

LOWA produceert hoogwaardige outdoorschoenen door de liefde voor de natuur te combineren met innovatieve technologieën. Het merk staat al sinds 1923 garant voor de beste pasvorm, optimaal comfort en de hoogste kwaliteit. LOWA garandeert veiligheid en duurzaamheid en sluit geen compromissen bij het uitkiezen van de materialen.

www.lowa.nl



OPPEPPER VOOR JE HUID

De Hawaiian Tropic Zonneolie is verrijkt met kokosolie en guave. De olie verwerkt de huid met vocht en geeft haar een natuurlijke glans. De gelachtige olie heeft geen factor, is licht en verfrist de huid met een delicate tropische geur. Ook als de zon niet schijnt is deze olie geschikt als lichaamsolie na je bad of douche.

www.hawaiiantropic.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #SODASTREAM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Laat de zon maar komen!

PROEF DE ZON

Love Song is een frisse en geurige, zalmkleurige pinot noir. De subtiel mousserende rosé wijn uit 2018 is heerlijk als aperitief, bij vers fruit of een salade met aardbeien en brie. De wijn is bijzonder van smaak met veel fruit en komt uit de West-Kaap in Zuid-Afrika. Deze regio staat bekend om haar hoge kwaliteit wijnen.

www.wijnwinkelenord.nl



Uniek beeld voor in de tuin?

Tuinbeeld Simone
H59xB45xD35cm
inclusief bol
€ 295,-

Bestel nu!
06-2525 57 46

Beloon jezelf of je geliefde!

Veliusstraat 18, Tilburg | 06 - 2525 5746
jongkeramiek@gmail.com | www.jongkeramiek.nl



STEEL DE SHOW

Deze Union classic is nu voor dames verkrijgbaar in een prachtige, lichtblauwe kleur! Het slanke aluminium frame is ijssterk en maakt de Flow tot een stevige stadsfiets, met bagagedrager en fraaie stalen spatborden. De Flow kan geheel naar jouw wensen worden geleverd, van terugtraprem tot een 7-speed met handremmen. www.union.nl

Auto Blaschke

• VERKOOP • ONDERHOUD • APK • LEASE (PRIVATE)



Het beste alternatief voor de merkdealer!
Ook voor bedrijfsauto's

Nieuwsgierig? Kijk op www.autoblaschke.nl

Auto Blaschke
Laarstraat 61, Tilburg
013 - 468 20 01

Auto Blaschke Ringbaan
Ringbaan Oost 156, Tilburg
013 - 468 50 61



± 25%
goedkoper

DITJES/DATJES

Het mooie van **wandelen** is dat je het altijd en overal kan doen.

Hoe lang of kort je ook loopt, je **verslaat** altijd iedereen die op de bank blijft liggen!

Wandelen is goed voor het **geheugen**.

Het is belangrijk dat je je hoofd in drukke tijden regelmatig leegmaakt. Begin met een **braindump**: schrijf je gedachten op in een dagboek. Gedachten in je hoofd zijn namelijk chaotisch, maar op papier zijn ze te overzien.

Je kunt je hoofd ook leegmaken met de kracht van **ademhaling**. **Feng shui** spreek je uit als fang sjweej.

Samen wandelen is **romantisch**. Hoog tijd dus om in het **weekend** samen eindeloze strandwandelingen te maken.

Het is belangrijk om van **bewegen** een onderdeel te maken van je dagelijkse activiteiten: de trap in plaats van de lift en op de fiets naar werk, school of winkel.

G



BRUIST

BESTAAT *15 jaar*

EN SLAAT VLEUGELS VERDER UIT

In maart 2006 kwam voor de eerste keer het magazine Breda Bruist uit. Het was meteen de start van uitgeverij Nederland Bruist. Ondernemers-echtpaar Marcel en Lea Bossers staat aan het roer van Bruist. Deze maand, maart 2021, bestaat Bruist 15 jaar. Marcel blikt terug en kijkt vooruit.

Je herkent Bruist aan het unieke vierkante formaat, de kleurrijke covers en sfeervolle uitstraling. De uitgaven liggen doorgaans in diverse winkels, wachtruimtes en andere locaties waar veel mensen komen. Op dit moment worden de magazines meer huis-aan-huis verspreid, maar zodra het weer kan liggen ze op de vertrouwde punten.

Inmiddels is Bruist een multimediaal platform, maar de nadruk ligt nog steeds op print. Daar ziet Marcel altijd nog voldoende groeikansen. "De afgelopen 15 jaar zijn de edities van Bruist enorm gegroeid: naar maandelijks 38 regio's, waarvan 3 in Spanje, 5 in België en 30 in Nederland. Veel uitgevers stoppen met print, maar bij Bruist komen er elk jaar nieuwe edities bij. Tegen de stroom in dus."



15 jaar

De eerste...



...en de huidige cover!

“Bruist is bedacht door een eigenaar van een cafetaria in Breda”, vertelt Marcel. “Hij wilde adverteren, maar vond de bestaande media niet geschikt. Daarom begon hij met een eigen magazine dat helemaal gericht was op lokale ondernemers en leuke tips uit hun stad.”

Beginjaren

Bruist werd meteen een eclatant succes en de toenmalige eigenaar en bedenker maakte er een franchiseformule van die in de beginjaren zorgde voor een mooie groei in diverse steden. Marcel Bossers werkte in 2007 voor BN DeStem en merkte dat Breda Bruist een geduchte concurrent was van deze krant als het ging om adverteren. Toen hij erachter kwam dat Bruist een franchiseformule was, werd de ondernemer in hem wakker.

Liefde

Marcel kocht in 2008 in eerste instantie vijf Bruist-regio's, maar al in 2009 nam hij de gehele formule over. Het aantal regio's groeide verder en er kwam een eigen salesteam. In 2012 besloot hij te stoppen met de franchiseformule en alleen nog maar eigen edities uit te brengen. Vervolgens kwam 2013, het jaar dat Marcel de liefde van zijn leven ontmoette, Lea. Zij werd al snel betrokken bij Bruist. Marcel zegt: “Met haar ervaring op het gebied van organisaties, heeft ze er mede voor gezorgd dat er een betere structuur in de organisatie kwam. Daardoor heb ik mij extra kunnen focussen op sales. Ook zijn we begonnen met een abonnementenformule voor onze adverteerders.”

100 edities

Het ondernemersechtpaar heeft de ambitie om snel door te groeien naar 50 maandelijkse edities en dan naar 100 maandelijkse edities. Deze zomer staat bijvoorbeeld Torremolinos Bruist in de planning, de derde Spaanse editie. Marcel: “Zo'n groei kan alleen lukken als onze huidige adverteerders tevreden zijn en blijven. Eind 2020 zijn we daarom begonnen met het nog meer ontzorgen van onze klanten. We bedenken nu kant-en-klare campagnes voor hen. Dit wordt zeer positief ontvangen. Ondernemers, vooral uit het MKB, kunnen zo op de juiste manier adverteren waardoor hun naamsbekendheid groeit.”

Sales Academy

“Dit jaar zijn we gestart met onze Sales Academy”, vertelt Marcel vol passie. “In een intensief traject van zes maanden leren we commerciële talenten hoe het vak 'verkopen' in elkaar zit, met als doel een baan in de buitendienst bij Bruist. In januari 2021 zijn we met de eerste groep aan de slag gegaan en vanaf mei komt er een nieuwe lichterding.” Ook stagiaires krijgen de kans om in dit traject mee te gaan met uitzicht op een baan als junior media adviseur.

Met een groeiend, krachtig team van op dit moment 35 medewerkers, gaat Nederland Bruist vol vertrouwen de toekomst tegemoet. Trots gaan Marcel, Lea en team Nederland Bruist op naar 15 nieuwe bruisende jaren. En op naar 100 edities Bruist per maand.

Bezoek ook

www.nederlandbruist.nl en
www.belgiebruist.be

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 13 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!

We hebben alles aangepast volgens corona-richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT KEUKENHOF



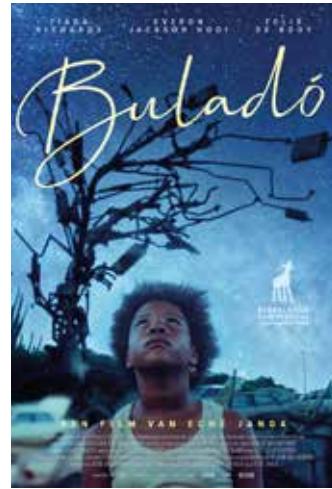
De geschiedenis van de Keukenhof gaat terug tot de vijftiende eeuw toen gravin Jacoba van Beieren groente en fruit uit het Keukenduin haalde. In 1641 werd kasteel Keukenhof gebouwd en het landgoed groeide uit naar een oppervlakte van ruim tweehonderd hectare. Twee landschaps-architecten richtten in 1857 de tuin rondom het kasteel opnieuw in en in 1949 ontstond het plan om hier een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te organiseren. Het lentepark Keukenhof was een feit. In 1950 ging het park voor het eerst open en het was direct een succes. Van 20 maart tot en met 9 mei vindt alweer de 72e editie plaats met als thema: a world of colours

De verkoop van tickets gaat via www.keukenhof.nl. Tickets zijn uitsluitend online verkrijgbaar en geldig op een vaste datum in een vooraf vastgesteld tijdslot.

FILMPJE KIJKEN BULADÓ

BINNEN/BUITEN

De elfjarige Kenza woont samen met haar vader Ouirra en opa Weljo op een autosloperij in de binnenlanden van Curaçao. De twee mannen zijn elkaars tegenpolen: Ouirra is een kordate, rationele politieagent, terwijl Weljo zich identificeert met de oorspronkelijke bewoners en de spiritualiteit van het eiland. Wanneer de relatie tussen Ouirra en Weljo steeds verder op de spits gedreven wordt, zoekt Kenza naar haar eigen weg tussen de twee uitersten. Geleidelijk stelt ze zich steeds meer open voor de mystieke en geruststellende tradities van haar opa. **BULADÓ is vanaf 5 maart te zien op Netflix.**



BOEKJE LEZEN DE THERAPEUT



Eindelijk komt de wens van Alice en Leo uit: ze nemen hun intrek in een woning in The Circle. Alice heeft niet eerder in een grote stad gewoond en moet even wennen. Toch wil ze er het beste van maken. Ze leert haar burens steeds beter kennen en ontdekt dat haar woning een schokkend geheim herbergt: Nina, de therapeut die er voor Alice en Leo woonde, werd er vermoord. Ze wil achterhalen wat er is gebeurd, maar niemand wil haar meer vertellen over de precieze gebeurtenissen. Haar burens lijken iets voor haar verborgen te houden en binnen The Circle blijkt alles lang niet zo perfect als het lijkt...

DE THERAPEUT van B.A. Paris is vanaf 15 maart verkrijgbaar.

Ieder kind

Andrea Wouters-Mos begon ooit in de reguliere kinderopvang maar miste hier al snel de uitdaging. “Bij kinderen met een beperking is iedere dag anders”, vertelt ze gedreven. “Om die reden ben ik in 2012 een logeeropvang gestart. Inmiddels is Het Schatkistje uitgegroeid tot een kleinschalige kinderopvang die specifiek gericht is op deze doelgroep.”

Daarbij gaat het om kinderen en jongeren tussen de 0 en 21 jaar die opvang, zorg en/of begeleiding nodig hebben. “Kinderen met een meervoudige beperking, Down's syndroom, diabetes, autisme, ADHD... Juist die mix maakt het bijzonder, kinderen kunnen heel veel van elkaar leren.”

Een warm en veilig thuis

Bij Het Schatkistje wordt bewust gewerkt met kleine groepen (doordeweeks 8 tot 10, in het weekend 6 tot 7) om de kinderen als team de zorg te kunnen bieden die ze nodig hebben. “We zorgen voor een warme ontvangst zodat zowel kinderen als ouders zich hier al snel helemaal thuis voelen. Voor elk kind wordt in nauw overleg met ouders en eventueel school een zorgplan opgesteld, waarin de persoonlijke doelen staan waar we aan gaan werken.”

Tijd voor elkaar

De logeeropvang tijdens weekenden en vakanties vindt plaats op vakantieparken. “Juist om het leuk te maken voor

de kinderen. Dat betekent niet dat het alleen ‘lang leve de lol’ is. Ook hier werken we met gerichte activiteiten aan hun ontwikkeling. Voor ouders is het fijn om echt even de tijd te hebben voor elkaar en eventuele andere kinderen in het gezin.”

De Sterren

Indien nodig is tevens ambulante begeleiding een optie. “Hierbij komen we bij gezinnen thuis om ouders een andere aanpak te leren.” Vanuit kind- en jongerenpraktijk De Sterren te Tilburg, die ook onder Het Schatkistje valt, kan eveneens gerichte ondersteuning worden geboden, zowel individueel als in groepen. “Denk aan weerbaarheidstraining en creatieve therapie. Het doel is bij alles hetzelfde: kinderen in staat stellen hun eigen talenten te ontwikkelen, op hun eigen niveau en op hun eigen manier!”

Interesse neem dan contact met op ons op of kijk op www.het-schatkistje.net



BRUISENDE/ZAKEN

is uniek

HET SCHATKISTJE BIEDT ONDERSTEUNING
OP ALLE MOGELIJKE GEBIEDEN

Hoefstraat 175, Tilburg | 06-39480669 | andrea@het-schatkistje.net | www.het-schatkistje.net
Kind- en jongerenpraktijk De Sterren | Lijnsheike 1, Tilburg | www.kind-en-jongerenpraktijkdestarren.net

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.



Stef Bos mist het theater

Zanger en liedjesschrijver Stef Bos kijkt met gemengde gevoelens terug op de afgelopen periode. Maandenlang stond alles stil. Maar juist nu hebben mensen de enorme behoefte om geraakt te worden.

Stef Bos mist het theater. “Ik speel er echt heel erg graag.” Normaliter is hij daarom ontzettend vaak op het podium te vinden. Maar corona gooit nu al bijna een jaar lang roet in het eten. Het is een situatie die hij nog nooit eerder heeft meegemaakt. Op verschillende momenten in het jaar ligt alles maandenlang stil.

Hij komt zelf niet echt in de problemen door de sluiting van de theaters. Toch doet het hem alsnog best veel. Hij ziet hoe jonge makers en technici het nu echt zwaar hebben. Die kunnen niet meer optreden en ook geen ervaring meer opdoen. “Voor de meeste artiesten geldt dat je moet blijven spelen om op niveau te blijven. Dat is een rekening die we met z'n allen nog moeten gaan betalen.”

Niet te vroeg pieken

Een paar maanden mocht er weer worden gespeeld voor klein publiek. Eerst moesten de bezoekers anderhalve meter afstand houden van elkaar. Daarna mochten maximaal dertig mensen in de zaal. Dat bracht nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals twee keer op een avond dezelfde show moeten spelen. Dat is niet makkelijk voor Stef die al zijn energie in een voorstelling gooit. “Ik ben het maar gaan zien als een wielrennersetappe”, vertelt hij. “Dus niet te vroeg pieken!”

Maar tijden van beproeving hebben niet alleen maar negatieve kanten, zo merkte hij. Juist nu hebben mensen een enorme behoefte om geraakt te worden. “Dat merk je ook in de zaal. Ik heb er even op moeten oefenen, maar na een tijdje had ik hem. Dat iedere toon raakt in het publiek.”

‘DE REKENING
VOOR CORONA
MOETEN WE MET
Z’N ALLEN NOG
GAAN BETALEN’



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige functionele blikvanger.

Leon Hamers



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling versterkt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Een jongere huid?

Ouder worden, hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes, ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt hij zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen. Een van die methodes is de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

Wil je het zelf ervaren? Maak dan een afspraak via www.artinails-beauty.nl of bel 013-5439028

Slechts
een telefoontje
verwijdert van
een mooie
en gladdere
huid.



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

JE KUNT NIET GROEIEN

Je kunt niet groeien als je doet wat je altijd hebt gedaan. En dat zie ik bij veel mensen die hun ding doen puur omdat ze dat zo gewend zijn. Ze zitten vast in een bepaald patroon. Helaas zie ik het ook bij wie wel iets doet aan persoonlijke ontwikkeling. Dan groeien ze niet zo snel als ze zouden kunnen.

Waarom is dat? Wat ik zie wat ze gemeen hebben, is dat ze niet doen wat ze zouden moeten doen. In plaats van telkens opnieuw een stap buiten hun comfortzone zetten, wordt hetzelfde rondje gelopen en worden de grenzen van hun comfortzone niet opgerekt. Bij de begrenzing aangekomen valt hetzelfde inzicht: "ik moet het toch anders gaan doen, want dit werkt niet". En wanneer het nodige weer op hun pad komt, vallen ze terug op de oude manier van ermee dealen en zijn ze weer terug in datzelfde cirkeldenken. Even hebben ze het licht gezien "ik moet het anders doen" en vervolgens dooft het weer uit.

Maar je kúnt niet groeien als je niet bereid bent die ene stap buiten je comfortzone te zetten. Telkens weer slechts één stap(je). Want dat is namelijk de definitie van groei. Misschien zie je te veel kansen en mogelijkheden of misschien wil je te veel onderzoeken en benutten. Maar of het je werkelijk verder gaat brengen? Je loopt eerder het risico dat het je van jouw pad af brengt, de weg van zingeving, van worden wie jij in optima forma bent en wat jij te brengen hebt, van datgene wat jou waardevol maakt. Niet alle kansen en mogelijkheden helpen je op de juiste weg. Je ontwikkelt het juiste gevoel voor wat wel helpt door telkens weer een stap buiten je comfortzone te zetten. Een andere weg is er niet.

Wil je groeien, doe het dan écht anders en zet die extra stap. Als je hulp nodig hebt, ik ben er voor je.

Emmy

COLUMN/EMMY



EMMY SOPLANTILA –
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP |
AUTEUR | INSPIRATOR | MOTIVATOR |
MASTER COACH-GECERTIFICEERD |

FOOD FOR THE HEART AND MIND
ELKE WEEK OF WERKDAG INSPIRATIE
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection
Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl

Wij trainen toekomstige vastgoedbeleggers

Leer beleggen in vastgoed. Van het vinden van beleggingspanden, berekenen, financieren tot exploiteren.

Bekijk cursussen online
www.leerbeleggeninvastgoed.maatos.nl



Bob Vekemans

ZET VANDAAG DE EERSTE STAP

Wil jij binnenkort jouw eerste pand kopen of wil je doorgroeien met jouw portefeuille?

Leer alles wat je moet weten om succesvoller te beleggen. Dit gaan we allemaal behandelen:

- ✓ Leren investeren in vastgoed
- ✓ Vastgoed kennis opdoen
- ✓ Fiscaliteit rondom vastgoed
- ✓ Vastgoedberekeningen
- ✓ Financiële vrijheid bereiken

06-20852323 | info@leerbeleggeninvastgoed.nl | www.leerbeleggeninvastgoed.maatos.nl



Lekkere *lentegeuren*

Fris, fruitig, zwoel, sensueel of bloemig, you name it!
Met deze geuren ruik je het voorjaar en hiervan word je meteen vrolijk! En dat is nu nét wat we nodig hebben.

1. (MALIN+GOETZ) Tomato Candle 260 g, € 54,- www.retreat.nl

2. La Belle Le Parfum Eau de Parfum Intense van Lancôme, vanaf € 86,30 www.douglas.nl

3. La Belle Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 66,75 www.douglas.nl

4. Flowerbomb Mariage Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 94,- www.debijenkorf.nl

5. The Legendary Jicky Eau de Parfum van Guerlain, € 129,- www.guerlain.nl

6. La Nuit Tresor Dentelle de Roses van Lancôme, € 74,25 www.lancome.nl

7. Replica Matcha Meditation Eau de Toilette van Maison Margiela, € 96,- www.debijenkorf.nl

8. H24 van Hermes, vanaf € 75,- www.hermes.com 9. Molecule 01 + Patchouli, € 139,- www.debijenkorf.nl

10. Bella Vita van Guess, vanaf € 35,- www.iciparisxl.nl 11. Gorgeous! van Michael Kors, vanaf € 58,97 www.douglas.nl

12. Costa Azzurra van Tom Ford, vanaf € 109,- www.debijenkorf.nl

13. Geurkaars Carriere Frères La Rose aime La Menthe, € 42,- www.celeste-parfums.nl

14. Loewe Agua Miami vanaf € 75,- www.debijenkorf.nl

De wonderre wereld van zilverklei

Binnenkort gaan de workshops hopelijk weer bij Atelier 't Zilverke van start. Uiteraard in aangepaste vorm zodat je veilig samen met anderen de vele mogelijkheden van zilverklei kunt ontdekken. Eigenaresse Marianne de Bakker-Depmann zorgt voor deskundige, enthousiaste begeleiding.



Kijk op
www.zilverke.nl
voor de
mogelijkheden!

IK GENIET ERVAN OM
MENSEN EEN STAPJE
VERDER TE BRENGEN

“Zilverklei is een fantastisch product”, vertelt Marianne. “Je kunt er heel eenvoudig zilveren sieraden mee maken. Het ziet er uit als gewone klei, maar het bestaat uit zilverpoeder, organisch bindmiddel en water. Als je het verhit, houdt je een sieraad van 99,9 procent zilver over.” Marianne heeft vele opleidingen gevolgd en verstaat de kunst van het werken met zilverklei dus als geen ander. “Ik blijf mezelf ontwikkelen. Het is ontzettend gaaf om de meest bijzondere objecten te kunnen creëren.”

Herdenkingssieraden

Op haar website www.zilverke.nl staan unieke sieraden die zij zelf heeft vervaardigd. “In opdracht maak ik ook herdenkingssieraden waar de as van een dierbare overledene in kan worden verwerkt, als blijvende herinnering. Samen met de nabestaanden zorg ik voor een persoonlijk ontwerp dat perfect past bij hoe hun dierbare in het leven stond. Als je dan ziet hoe blij mensen ermee zijn, daar doe je het voor.”

Workshops

Je kunt de volgende workshops volgen bij Atelier 't Zilverke: een hanger maken (halve dag) en een ring maken (hele dag, inclusief heerlijke lunch). Je kunt ook een volwaardige cursus volgen, bestaande uit zes lessen. “Ik geniet

ervan om mijn kennis over te dragen aan andere mensen. Het is altijd weer een uitdaging om hen een niveautje hoger e brengen.”

Inloop-atelier

Ben je al bekend met het werken met zilverklei? Dan kun je - na aanmelding - aanschuiven tijdens het inloop-atelier, iedere woensdag van 13.30 tot 16.00 uur. De kosten bedragen € 16,- per keer. Hiervoor mag je alle werkmaterialen vrij gebruiken (zilverklei moet je wel nog aanschaffen). “In een klein groepje van maximaal zes personen ga je aan de slag met je eigen ontwerp, dus het is ook gewoon gezellig.”

Uiteraard zodra het weer kan, om zeker te zijn kun je je alvast op een intekenlijst laten plaatsen. Wie weet tot binnenkort!

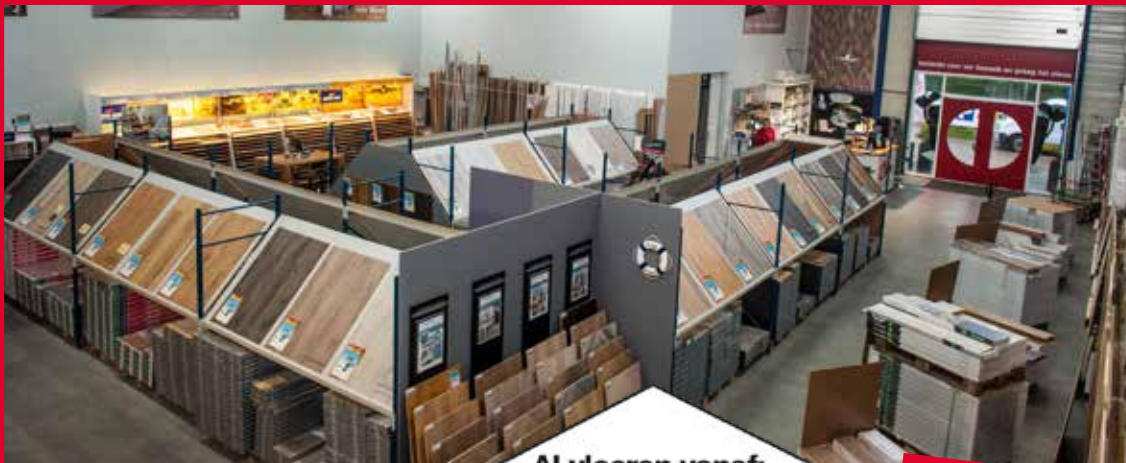


Atelier 't Zilverke



Kap. Huijberslaan 2, Oosterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



LAMINAAT • PVC • HOUT



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Danny's

Schoen & Sleutelservice



BRUISENDE/ZAKEN

Gun **jouw** schoenen een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan voor u klaar met veel kennis en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

www.schoenmakertilburg.nl



LICHAAMS TYPES

Kan ik plaatselijk vet verbranden? Dit is de meest gestelde vraag die ik krijg. Nee, dat kan niet. Helaas hebben we zo goed als geen invloed op de plaats waar we het meeste vet willen verbranden. Dit hangt namelijk af van je lichaamstype.

Er zijn drie verschillende lichaamstypes: ectomorf, mesomorf en endomorf. De lichaamstypes hebben een verschillende lichaamsbouw, reageren anders op voeding en beweging en hebben elk een andere stofwisseling.

Ectomorf: smalle schouders en heupen, dunne benen en armen, komt moeilijk aan in gewicht, vaak lange, 'rechte' mensen en als ze vet opslaan, is dit meestal alleen op de buik.

Mesomorf: brede schouders, aanleg voor spieren, volle benen, atletisch, komt overal tegelijk aan en valt overal tegelijk af.

Endomorf: brede heupen, smalle schouders, brede botstructuur, smalle enkels en polsen, traag metabolisme, komt makkelijk aan en valt moeilijk af. Het kan ook zijn dat je tussen twee lichaamstypes in zit.

Check in het Killerbody Lifestyle boek welk type jij bent en ontdek welke oefeningen en voeding bij jou passen om je doelen te behalen.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

De perfecte *poetsroutine*

Een stralend gebit is het visitekaartje van jouw gezicht; het ziet er verzorgd en gezond uit. Maar hoe houd je je gebit mooi en gezond?



Poets je gebit tweemaal per dag, zo blijven jouw tanden schoon en fris en bescherm je jezelf tegen de schadelijke invloeden van tandplak. Tandplak bestaat uit bacteriën en veroorzaakt gaatjes.

Poets minimaal twee minuten per poetsbeurt, zo krijgen de enzymen in de tandpasta de tijd om goed hun werk te doen en je tandvlees en gebit goed te reinigen.

Houd altijd een vaste poetsvolgorde aan. Begin onderaan aan de buitenkant, dan de binnenkant en dan de kauwvlakken. Herhaal dit voor het bovengebit.

Besteed aandacht aan je tandvlees. Masseer tijdens het poetsen zachtjes het tandvlees. Zet je borstel zo op het tandvlees dat de borstelharen tussen de tand en het tandvlees kunnen komen. Op die manier blijft je tandvlees gezond en mooi roze.

Vervang je tandenborstel op tijd. Als de uiteinden van de borstelharen verder uitwijken dan de steel van de borstel breed is, dan is het tijd om de borstel te vervangen.

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die jou kunnen helpen om indruk te maken met jouw stralende gebit.

Uw smartphone snel & professioneel gerepareerd!

Smartphone of tablet stuk of op zoek naar een nieuwe telefoon? Bij GSM Repair Store in Tilburg moet u zijn! Eigenaar Abdes Chakir helpt al zijn klanten vakkundig, snel en met een lach op zijn gezicht, zodat ze tevreden weer de deur uitgaan.

“Ik ben in 2016 gestart met de GSM Repair Store”, vertelt Abdes. “Ik had destijds al heel wat ervaring doordat ik hiervoor jaren bij KPN heb gewerkt. Ik weet dus precies waar ik het over heb als het om smartphones en dergelijke gaat.” Desondanks zat het hem het eerste jaar niet echt mee. “Ik was goed bezig met het opbouwen van een klantenkring toen er bij mij werd ingebroken. Alles was weg en ik bleek geen al te goede verzekering te hebben. Een heel zware tijd, maar mijn vrouw en (schoon) familie zijn mij altijd blijven steunen en hebben mij er weer helemaal bovenop geholpen.”

Topservice

Tegenwoordig staat Abdes dan ook weer vol enthousiasme klaar voor al zijn klanten. “Ik help iedereen die bij mij in de winkel komt, of ze nu komen voor een reparatie of een nieuwe smartphone. Het geven van goed en eerlijk advies staat daarbij altijd voorop. Net als het leveren van de best mogelijke service. En een snelle service trouwens, want voor de meeste reparaties geldt een reparatieduur van maximaal dertig minuten. De klant kan hierop onder het genot van een kopje koffie wachten in mijn huiselijke winkel en precies zien wat ik aan het doen ben dankzij de open reparatieafdeling.”

Tevreden klanten

Het belangrijkste doel van Abdes is elke dag weer om zijn klanten tevreden de deur uit te laten gaan. “En daar zet ik graag een stapje extra voor. Ik zorg bovendien dat ik altijd op de hoogte ben van de laatste ontwikkelingen in mijn vakgebied, zodat ik ook daadwerkelijk iedereen kan helpen ongeacht het merk of type smartphone of tablet. Loop gewoon eens binnen en ervaar het zelf!”

Eigenaar: Abdes Chakir

Brucknerlaan 10 Tilburg | 013-2033002 | www.gsmrepairstore.nl

BRUISENDE/ZAKEN



HET ADRES
voor de reparatie
van je smartphone
013-2033002

**Gsm
Repair Store**



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad

www.HuurHal.nl



helpt u graag bij uw steeds lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprengingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

BRUIST

Alle *zonnetjes*
in huis, ga naar
buiten en wakker
de lente aan!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Hoewel onze winkel gesloten is geven wij nog steeds advies aan huis. Voor gordijnen, raamdecoratie, tapijt en pvc vloeren. Neem telefonisch contact op of via onze site.



'WE MAKEN HEEL VEEL OP MAAT VOOR DE KLANT'



Bukkumweg 2-4, Hilvarenbeek | 013-5051568
info@hado-textiel.nl | www.hadotextiel.nl

Helemaal van deze tijd!

Hado Textiel is in 75 jaar uitgegroeid tot een winkel waar je alles kunt vinden op het gebied van wooninrichting. Van (over)gordijnen, raamdecoratie in alle soorten maten en tapijt, vinyl en pvc vloeren tot keuken-, bad- en bedtextiel, tafelkleden en sierkussens. En natuurlijk mogen ook borduur-, brei- en haakgaren niet ontbreken voor de liefhebbers!

EIGEN ATELIER "We hebben een eigen atelier waar we heel veel op maat maken voor de klant. Denk aan gordijnen, sierkussens, tafellopers en -kleden en tapijten maar ook kussens voor loungesets of voor de caravan. Onze vakkundige medewerkers gaan geen enkele uitdaging uit de weg."

BORDUUR-, BREI- EN HAAKGAREN Relatief nieuw in het assortiment zijn de fournituren (van knopen en ritsen tot elastiek, inclusief allerlei bandjes en lintjes om leuke cadeaupakketjes te maken) én de borduur-, brei- en haakgaren. "Nu de mensen vanwege de coronacrisis meer thuis zitten, zijn ze opeens massaal aan het breien en haken geslagen. Bij ons vind je alles wat je nodig hebt, ook pennen, patronen en boekjes. De wintergarens zijn ook binnen dus je kunt lekker aan de slag met truien en vesten." Houd vooral de facebook pagina in de gaten, hier vind je regelmatig de nieuwste items.

Hado
TEXTIEL

Is jouw website al 2021-proof?

In deze tijd is het van belang dat jij door kunt gaan met datgene waar je zo graag mee bezig bent? Ondernemen! Omdat veel mensen thuis zitten en niet naar jou toe kunnen, is het goed dat jij jouw service en/of product naar de klant brengt. Met een goed werkende website voorkom je dat je jouw vaste klantenkring verliest! DROWEB helpt je hier graag bij!

Neem contact met ons op voor informatie over de mogelijkheden!



WIJ
DENKEN MET
JOU MEE!
Bel 06-15668373

Lichtenvoordestraat 34, Tilburg | 06 1566 8373
info@droweb.nl | WWW.DROWEB.NL

WEBDESIGN
Websites, webshops
& onderhoud

GRAFISCH DESIGN
Logo, visitekaartjes,
roll-up banners etc.

ONLINE MARKETING
Website- & Zoekmachine-
optimalisatie

VAN DEN BERSSELAAR OPTICIEN

Deskundig advies en vakmanschap

In het winkelcentrum Wagnerplein vindt u al meer dan 30 jaar onze optiekzaak. Van den Bersselaar Opticien staat voor deskundig advies en uitstekende service. Kom geheel vrijblijvend binnen en ervaar het zelf.

Ton van den Bersselaar werkt al jaren met plezier in zijn zaak. Zijn klanten, en vervolgens service en kwaliteit, hebben prioriteit! Huub de Loos is al jaren het vaste gezicht in de winkel. Zijn werkzaamheden bestaan uit oogmetingen, glas en montuuradvies, maar vooral maakt hij uw bril met veel plezier en vakmanschap. Tevens verzorgen wij screening van diabetespatiënten en overleggen we met de huisartsen over patiënten met oogproblematiek. Ook werken we nauw samen met het ETZ.

Ook kunt u bij ons terecht voor oogkeuringen voor het CBR. Deze worden gedaan door een gecertificeerde oogarts. Een uitgebreide collectie monturen van klassiek tot modern vergemakkelijkt uw keuze. Dit geldt tevens voor ons assortiment zonnebrillen. Graag vermelden wij ook dat wij gespecialiseerd zijn in contactlenzen; met de nieuwste technologie is het voor bijna iedereen mogelijk lenzen te dragen. Kom naar onze winkel voor deskundig advies.



Geniet
bij **Welkom** van de heerlijkste
Chinees-Indische gerechten!

Proef het
zelf, bestel
en haal!

Paletplein 11, Tilburg | 013 - 467 37 07 | www.afhaalcentrumwelkom.nl



Wagnerplein 60, Tilburg | 013 - 456 15 85 | info@vandenbersselaaropticien.nl
www.vandenbersselaaropticien.nl



Wellness in je eigen badkamer

Momenten van pure ontspanning zijn in deze tijd meer dan welkom om weer even helemaal op te laden. Helaas zijn op dit moment de meeste wellnessresorts tijdelijk gesloten. Maar dat geeft niet. Want ook jouw eigen badkamer tover je met wat simpele ingrepen om tot een (kleine) privéspa.

Om te beginnen moet het sfeertje kloppen. Geen storende elementen die jou op wat voor manier dan ook af kunnen leiden, maar juist een opgeruimde, schone badkamer met niet te veel kleurtjes. Niet voor niets is het in wellnesscentra meestal wit dat de boventoon voert. In je eigen badkamer kun je dit bijvoorbeeld versterken door te kiezen voor witte handdoeken en een witte badjas.

Licht en geluid

Ook licht en geluid spelen vaak een belangrijke rol. Is de verlichting in jouw badkamer fel en niet dimbaar? Uitlaten dan die lampen. Kies liever voor het zachte, warme licht van kaarsen. Investeer ook in goede (spat)waterdichte boxjes zodat je een bijpassende playlist in de badkamer kunt afspelen om helemaal in de relaxmodus te komen. Natuurlijk kun je ook gewoon muziek afspelen via je telefoon. Leg deze dan alleen niet op de badrand... Je wilt

namelijk niet weten hoeveel telefoons zo al aan hun einde zijn gekomen.

Lekker in bad

Sommigen zullen het helaas alleen moeten doen met een douche, maar ook die kan met het juiste sfeertje en een relaxte mindset aanvoelen als pure wellness. Maar als je over een bad beschikt, heb je natuurlijk helemaal geluk. Hoe zalig immers om weg te zakken in de warme bubbels en even helemaal nergens aan te denken. Nu begrijpen we dat niet iedereen de luxe van een eigen bubbelbad heeft, maar wist je dat er tegenwoordig vrij simpele oplossingen zijn (die ook helemaal niet zoveel hoeven te kosten) om jouw bad toch om te toveren tot een bubbelbad? Met een speciale bubbelbadmat kun je in een mum van tijd genieten van jouw eigen bubbels. Muziekje erbij, (geur)kaarsjes aan en reken maar dat je weer helemaal tot rust komt.

ZALIG OM WEG
TE ZAKKEN
IN DE WARME
BUBBELS

Kan jouw badkamer wel een upgrade gebruiken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je daarbij een handje kunnen helpen.

SPECIAAL VOOR JOU

CASA BLANCO hippe dingen

Er gaat een wereld voor je open!



Nieuwsgierig? Bestel dan ons magazine via:
nl@nederlandbruist.nl onder vermelding van Casa Blanco



DE MOOIESTE KASTEN
VIND JE BIJ
CASA BLANCO
hippe dingen



TIJDENS DE
LOCKDOWN
ONLINE BESTELLEN
EN BETALEN EN
AFHALEN BIJ DE
WINKEL





MAGNOLIA bloemen



Bloemen.....met de papelel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst...ach ja zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen!! Neem eens een kijkje op onze site, zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld
volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar maakt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium uw huisdier laat cremen, ondanks dat uw dierenarts een samenwerking heeft bij een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. En wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

**EIGEN
OPHAALDIENST**

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Zorgen om je persoonlijk en financiële gezondheid?

Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen zowel voor je persoonlijk als financieel gezondheid.

Bij ons kan dat beiden

Heb jij wel eens gekeken buiten je werkervaring in een andere branches of sector? Hou je van een uitdaging maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op www.sleutelnaarvrijheid.nl en neem contact op of mail naar info@sleutelnaarvrijheid.nl

**Tot snel
Ineke**



Encantada | Ineke Elsinga | 06-42110899 | www.sleutelnaarvrijheid.nl

Maart geeft nieuwe energie



Vissen

Maak nieuwe plannen en ga ervoor!

Ram 21-03/20-04

In 2021 zul jij er alles aan doen om te slagen. Maar wees niet te streng voor jezelf. Op liefdesgebied zal het de komende tijd rustig zijn.

Stier 21-04/20-05

Deze maand is het lastig om hard en geconcentreerd aan het werk te gaan. Blijf zoveel mogelijk bij de les. Neem een extra kop koffie. Dit doet wonderen!

Tweelingen 21-05/20-06

Je barst van de energie! Er komen veel nieuwe dingen en mensen op je pad. Zorg dat je voldoende tijd hebt voor je hobby's.

Kreeft 21-06/22-07

Houd jezelf bezig met je eigen plannen en doelen. Durf groots te dromen. De beloning die je wacht zal het waard zijn.

Leeuw 23-07/22-08

Dit jaar zal de nadruk op relaties en romantiek liggen. Daarnaast barst je van de fysieke en mentale kracht. Zet jezelf eens in het middelpunt.

Maagd 23-08/22-09

Je bent deze maand erg actief wat betreft carrière en zakelijkheden. Vergeet niet te ontspannen en op tijd naar bed te gaan.

Weegschaal 23-09/22-10

Je weet precies wat je moet doen om op een goede manier met mensen om te gaan. Denk trouwens niet te lang na over het nemen van een beslissing.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen staan bekend om hun sterke verlangens. Heb jij ergens je zinnen op gezet, dan zal je het krijgen, hoe dan ook.

Boogschutter 23-11/21-12

Jouw uitdaging deze maand: leer het verleden te laten gaan. Je durft pas na lang samenzijn iemand te vertrouwen.

Steenbok 22-12/20-01

Je zal veel liefde, harmonie en plezier tegenkomen. Deze maand kun je ook onverwachts gunstige ontwikkelingen verwachten!

Waterman 21-01/19-02

Het leven is één groot experiment. Je hebt veel behoefte aan gezelschap, maar omdat je graag in de spotlights staat, wil iedereen ook bij jou in de buurt zijn.

Vissen 20-02/20-03

De uitdaging deze maand staat vooral in het teken van het maken van je studie-keuze. Maak die plannen en ga ervoor!

Laat uw woning, bedrijf en auto reinigen door Maid it Luxury

MAID IT LUXURY LAAT ALLES WEER STRALEN!

Na haar studie bouwkunde begon Bohey Coppens met een nieuwe opleiding tot juridisch administratief dienstverlener en makelaar. Mede geïnspireerd door haar familie, net als zichzelf ras ondernemers, startte ze in 2019 daarnaast haar eigen schoonmaakbedrijf Maid it Luxury.



"Het is eigenlijk een beetje een uit de hand gelopen hobby", vertelt Bohey. "Ik kwam op het idee om een eigen schoonmaakbedrijf te beginnen vanwege mijn aanleg tot smetvrees. Mede daardoor richt ik me ook op zaken die je niet zonder machines kunt reinigen, zoals stoffen meubilair en autobekleding reiniging. Ik heb aanvragen vanuit het hele land, dat doe ik namelijk op locatie."

VAN SMETVREES EN ONDERNEMINGSZIN
NAAR EIGEN SCHOONMAAKBEDRIJF

Energie De klanten variëren van particulieren en televisiepersoonlijkheden tot kantoren en sportscholen. "In principe is heel veel mogelijk, zoals opleverschoonmaak, gespecialiseerde reiniging en desinfectie van cleanrooms; voor het laatste heb ik een speciale opleiding gevolgd. Ik besteed werk uit, maar doe zelf ook nog veel: schoonmaak en content maken, marketing en het boekhouden. Dat doe ik allemaal zelf. Ik haal energie uit het ondernemerschap!"



De vrijheid om altijd op vakantie te kunnen gaan!

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te koop.

Geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
Prijs: € 12.499,-
1 slaapkamer
Badkamer met douche
Chalet is geschikt voor maximaal
2 personen
Oppervlakte 37m²

20



185



Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
Prijs: € 16.499,-
2 slaapkamer
Badkamer met douche
Chalet is geschikt voor maximaal
3 personen
Oppervlakte 43 m²
Tuin met schuur



WhatsApp Lea
voor meer info
06 - 345 90 974

Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.
Chaletpark Kempenbos, Westelbeersedijk 6, Diessen - Baarschot

Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974
of kijk op www.kempenbos.nl/hurchalets.





Voel je weer
VEILIG EN ZEKER
in je badkamer!

Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

Dat kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Xenz AntiSlip.

Xenz Antislip is de transparante coating (met antislip-korrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst verwijdert u de antislip-laag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte AntiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor AntiSlip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

Xenz is verkrijgbaar bij:



Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment antislip op: www.goodflooring.nl

www.goodflooring.nl



kwalitaria

Délifrance

voor écht lekker eten met aandacht voor kwaliteit en duurzaamheid. Verse friet, burgers, maaltijden en snacks. En uiteraard uitstekende broodjes. Natuurlijk de lekkerste!

Heerlijk eten!

BESTEL NU
VIA ONZE
**KWALITARIA
DEALS APP**



Wagnerplein 118, Tilburg
013-7200868
wagnerplein@kwalitaria.nl
www.kwalitaria.nl



FASHION FOR CURVES SIZE 42&UP

LIFESTYLE FASHION GIFTS

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 
Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen bij mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Weet wat je afspreekt in het kader van de scheiding!

Ruim 40% van gescheiden mensen heeft achteraf spijt van gemaakte financiële afspraken.

Uit onderzoek is gebleken dat 42% van de mensen die zijn gescheiden hun financiën achteraf anders hadden willen regelen. En hoewel angst voor de financiële gevolgen van de scheiding de grootste zorg is, schakelt 39% van de mensen geen enkele hulp in bij het overzien en regelen van hun financiën bij scheiding. Soms omdat ze niet weten waar ze moeten beginnen of waar ze aan moeten denken, maar ook omdat ze niet weten wie ze kunnen inschakelen.

Als vFAS(*)-advocaat en scheidingsmediator geloof ik dat duurzaam en zorgvuldig scheiden in goed overleg in de meeste gevallen leidt tot de beste lange termijn oplossing voor alle betrokkenen. Daarbij is essentieel dat (ex-)partners de financiële consequenties van de door hen te maken afspraken kunnen overzien en weten wat ze nu daadwerkelijk afspreken met elkaar. Uiteraard is het lastig om

naast alle emoties van een verbroken relatie bewust en goed samen te kijken naar alle financiële gevolgen van de scheiding en de financiële afspraken die in dat kader gemaakt moeten worden. Weet wat je afspreekt voordat de afspraken in een convenant worden vastgelegd. Juridisch gezien is het namelijk (vrijwel) onmogelijk om een convenant later 'open te breken' om andere financiële afspraken te maken. Vandaar het advies:

weet wat je afspreekt in het kader van de scheiding!

(*) De vFAS is de vereniging van advocaten en scheidingsmediators die gespecialiseerd zijn in het familierecht en mediation. De vFAS staat al ruim 20 jaar voor kwalitatief hoogwaardige rechtsbijstand met oog voor de emotionele aspecten rondom scheiden.



Dé oplossing voor al je computerproblemen

Computerproblemen? King Computers lost ze voor je op! “En ook voor de aanschaf van een nieuwe computer of laptop en alle bijbehorende accessoires ben je bij mij aan het juiste adres”, aldus eigenaar Sam Kerstens.

WORD JE OOK GEK VAN AL DIE COMPUTER PROBLEMEN.
KING COMPUTER LOST ZE VOOR JE OP!

Van je hobby je werk maken, beter kan het eigenlijk niet. En dat is precies wat Sam zo'n twaalf jaar geleden deed. “Ik was 24/7 met computers bezig”, vertelt hij enthousiast. “Maar wat ik destijds nog als hobby deed, doe ik tegenwoordig als mijn werk. En dat nog steeds met dezelfde passie voor alles wat maar met computers te maken heeft.”

Alle merken

Of je computer nu gerepareerd moet worden, je laptop een nieuw scherm nodig heeft, je printer kuren vertoont of je internet niet naar behoren functioneert... Reken maar dat King Computers je kan helpen. “Om welk merk of type het ook gaat. Ik doe er alles aan om mijn klanten zo snel en goed mogelijk te helpen, wat het probleem ook is. Hiervoor kunnen ze van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 13.00 uur

bij mij terecht in mijn winkel in Hilvarenbeek. Of klanten kunnen een afspraak met mij maken zodat ik 's middags langs kan komen. Maar net wat de klant wil.”

Topservice

Kies je voor King Computers, dan kies je voor kwaliteit, persoonlijk contact en een topservice. “Daar sta ik voor. Zowel als het gaat om het onderhoud en de service die ik verzorg, als om de producten die ik in mijn winkel verkoop. Koop je bij mij bijvoorbeeld een laptop, dan lever ik die – indien gewenst - volledig geïnstalleerd bij je thuis af en help ik je bovendien ook nog met het aansluiten van printers en dergelijke. Alles om het mijn klanten zo makkelijk mogelijk te maken.”

Heb jij dus computerproblemen of ben je op zoek naar nieuwe apparatuur? Bij King Computers moet je zijn!





Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: Inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: Just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl



Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE
MOGELIJKHEDEN VAN
LEER!

**OOK EEN
EYECATCHER
IN HUIS?
MAAK DAN NU
EEN AFSpraak!**



Het Lederhuys

lederen trap & wand bekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

We maken keukens op maat, renoveren keukens, we maken ook kasten, tv-meubels en badmeubels alles naar wens van de klant. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw keuken vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief op www.nederlandbruist.nl



DE BESTE OPLOSSING TEGEN SNURKEN

Bent u een snurker en hebben anderen of uzelf daar last van?

Heeft u al van alles geprobeerd en blijft u snurken?

De Snurkdokter rekent af met alle huis- tuin- en keuken oplossingen. Wetenschappelijk onderzoek heeft namelijk aangetoond dat snurken enkel effectief kan worden bestreden door gebruik te maken van een anti-snurkbeugel die, door een professional, voor u op maat is gemaakt.

De Snurkdokter biedt een zeer effectieve, volledig instelbare, op maat gemaakte comfortabele anti-snurkbeugel tegen een zo laag mogelijke prijs.

Deze anti-snurkbeugel is een duurzaam product dat wetenschappelijk bewezen effectief is tegen snurken.



WIL JE OOK AF VAN DAT GESNURK?
MAAK DAN EEN AFSpraak ONLINE!

Maak nu een afspraak en binnen drie weken slapen u en uw huisgenoten weer als een roos.
www.desnurkdokter.nl

de **SNURKDOKTER**
slapen als een roos

Behoeftte aan *rust* *in je huis?*

VERDIEP JE
DAN EENS IN
FENG SHUI!

Heb je vaak een onrustig gevoel in je huis? Slaap je slecht? Probeer dan eens Feng Shui toe te passen in je woonomgeving. De van oorsprong Chinese geneeskunst staat vooral bekend als een manier om je huis zodanig in te richten dat je je er prettig voelt. Met wat kleine aanpassingen kom je al een heel eind.

De grote voorjaars schoonmaak is hét moment om een nieuwe start te maken. Een schoon, fris huis geeft je immers nieuwe energie. En laat dat nou net de insteek zijn van feng shui: positieve energie (chi) door je huis laten stromen zodat je je (weer) prettig voelt binnen je woonomgeving.

Praktische tips

Gooi oude rommel en onnodige spullen weg. Zo creëer je nieuwe energie in je huis. Ook een opgeruimd huis draagt bij aan positieve energie. Zorg dat deuren vrij zijn. Als de deur niet helemaal open kan, komt er onvoldoende energie naar binnen. Let ook op de positie van je meubels. Zet je ze in lijn met de deur, dan staan ze in de stroom van energie en krijg je een averechts effect. Plaats bankstellen, zetels en stoelen naar elkaar gericht in een vierkant of rechthoek. Ook de vorm van je woonkamer moet bij voorkeur rechthoekig of vierkant zijn. Heeft je woonkamer een andere vorm, maak dan gebruik

van een scherm of kast om er een vierkant of rechthoek van te maken. Probeer zo weinig mogelijk elektrische apparaten in je huis te plaatsen. Of zorg ervoor dat ze niet in het zicht liggen. Zeker niet in je slaapkamer. Elektronische apparaten zoals een tv of telefoon hebben een slechte invloed op je chi. Planten en muziek doen het ook altijd goed. Muziek geeft rust, planten zorgen voor meer zuurstof en dus meer energie.

Kijk naar kleur

Kijk ook eens naar het kleurgebruik in je woning. Goede kleuren voor je slaapkamer zijn neutrale tinten. In de keuken gebruik je bij voorkeur wit, lichtgroen, beige of blauw. In de badkamer is veel waterenergie. Maak daar gebruik van hout om de elementen (water, vuur, aarde, hout en metaal) in evenwicht te brengen. Zijn deze elementen niet in evenwicht, dan verzwakken ze elkaar. Dat geldt overigens voor alle ruimtes in je woning.

Vind jij het ook hoog tijd om rust in je woning te creëren? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Hertz

Jouw autoverhuur- en shortleasespecialist in de regio.

Met een breed assortiment auto's geleverd vanuit onze hoofdvestiging in Tilburg, ons kantoor in Waalwijk of ons pick-up point in Goirle, beschik je altijd over een huurauto die bij je past.

Het voordeligste autoverhuurbedrijf in de regio.

Ons aanbod is zeer breed: van compacte tot luxe personenauto's, 9-persoonsbussen, maar ook kleine en grotere bestel- en verhuurwagens.

Graag tot ziens bij een van onze vestigingen!

Ringbaan Noord 183, Tilburg
Altenaweg 8-10, Waalwijk
Dorpsstraat 72, Goirle

hertz-tilburg.nl

Een goed alternatief voor (private)lease?

Jazeker voor een zakelijke of privé autohuur van 30 dagen of meer biedt **Hertz Minilease** u alle voordelen van leasing zonder langdurige contract verplichtingen.



- ✓ Een vast huurbedrag per maand
- ✓ Geen langdurig contract, geen betalingen vooraf of extra kosten bij het eerder inleveren van de auto
- ✓ Wissel indien gewenst van auto
- ✓ Per 30 dagen krijgt u 3.000 vrije kilometers
- ✓ Verdien loyaliteitspunten met Hertz Gold Plus Rewards
- ✓ Inclusief 24-uurs pechhulpdienst

Bij ons krijgt u totale flexibiliteit; geen betalingen vooraf en geen extra kosten wanneer u de auto eerder inlevert. We bieden een ruime keuze aan auto's met maar liefst 3000 kilometer vrij per maand, 24-uurs pechhulpdienst en verzekering voor schade en diefstal. Alles inclusief voor een geweldig tarief!

Bekijk onze scherpe tarieven op www.hertz.nl



Al meer dan twintig jaar ervaring als groothandel in professionele haarproducten, waarbij service voor de klant centraal staat!

Snelle service voor al uw kappersbenodigheden!

Onze winkels

Julianastraat 2, Uden

0413-288779

Kruisstraat 46A, Oss

0412-484092

Aabeestraat 11-13, Tilburg

013-8811276

Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op

SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl
www.sefashaircompany.nl

SEFA'S/CADEAUTIPS

HAAR KLEUREN

Zestig procent van alle vrouwen kleurt het haar, vanwege de grijze haren of omdat je van afwisseling houdt en elke keer weer iets anders wilt. Het bijwerken van uitgroei is goed te doen, een prachtige kleurcombi van YouTube of Instagram kan beter door de professional worden gedaan. Onze adviseurs in de winkel adviseren je graag over wat mogelijk is.

Zelf gekleurd of een prachtige creatie van je kapper, het belangrijkste komt nog...

Hoe ga je er thuis mee om?

- 1 Gebruik altijd een shampoo en conditioner voor gekleurd haar.
- 2 Was je haar nooit met heet water, door warm water vervaagt een kleur snel. Zeker bij pastel of fashion colors is het advies om zo min mogelijk te wassen en dan met koud water.
- 3 Gebruik regelmatig een conditioner die het haar op kleur houdt, zoals bijvoorbeeld Color Bomb van Maverick.
- 4 Niet in de zon of onder de zonnebank.



Bestellen op onze website kan snel en gemakkelijk

www.sefashaircompany.nl

Vrijgezel Suus stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In maart hebben we speciale aandacht voor: Suus de Laat.

De 27-jarige Suus is opgegeven door vriendin Bohey Coppens van Maid it Luxury (zie elders in het blad). "Eigenlijk is dit niets voor mij, maar ik dacht 'misschien moet ik het dan juist doen'." Het is tekenend voor de instelling van Suus. "Ik onderneem graag nieuwe dingen en ben altijd wel in voor spontaniteit."

Gedreven, eerlijk en direct: dat is Suus zeker. De afgelopen jaren woonde en werkte ze in Amsterdam en inmiddels heeft ze twee universitaire studies tegelijkertijd behaald. Sinds enige tijd woont ze weer in Tilburg en zoekt ze een baan als kandidaat-notaris. "Als ik weet wat ik wil, ga ik er helemaal voor. Ik zit niet graag stil. Maar er is altijd ruimte om plezier te maken: 'Work hard, play hard'. Een nieuwe partner mag zeker niet lui zijn en het is fijn als hij zijn leven

een beetje op orde heeft. Ik zit niet echt te wachten op een feestbeest dat ik in toom moet zien te houden of iemand die iedere dag in de sportschool te vinden is!"

Suus zoekt de liefde van haar leven!

Als we het over hobby's hebben, zegt Suus: "Ik begin nu koken leuk te vinden en ben sinds kort begonnen met paardrijden. Normaal ga ik ook graag uit eten of er een dagje op uit. Verder ben ik heel sociaal en ik praat graag, soms zelfs wat druk. Verder ben ik open-minded: ik vind niet zo snel iets gek. Wat ik van een partner verwacht? In ieder geval dat hij van aanpakken weet en zijn eigen huishouden runt. Hij moet ook gezellig kunnen kletsen en niet bang zijn om zich open te stellen en over zijn gevoelens te praten. En natuurlijk moet hij alle aandacht hebben voor mij!"



LENGTE
163 CM



LEEFTIJD
27 JAAR



OGEN
GROEN

Jij reageert toch ook?

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar suusdelaat@hotmail.com

 www.instagram.com/suusdelaat_

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en
kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco-service.

Kom eens langs



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Niet alleen voor occasions
maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-
VERLENING

AJ de Beer Auto's
jouw autopartner!

Check de site voor het actuele
aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een compleet aanbod van geheel betrouwbare occasions van alle merken aan. Deze kunt u rustig bekijken onder het genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te hebben gevonden, vraag een van onze medewerkers om een proefrit! Eventueel kunt u uw oude auto inruilen tegen een nieuwe occasion.

Alex de Beer

In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENAARSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!**

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,
Tilburg
013-4638823 | 06-12643662
info@mppt.nl
www.mppt.nl



Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelmolonie. Na circa 8 weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren en Funghi-check.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Geef je bedrijfskleding jouw eigen stijl!

BEL 06-53252001 VOOR DE MOGELIJKHEDEN



We maken maatwerk en zorgen voor een unieke gepersonaliseerde uitstraling.

We ontlasten onze klanten door alles te regelen op het gebied van drukwerk en signing.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf één stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS



WE.FLEXX

Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg

06 53252001

we.flexx@outlook.com

We.Flexx



Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in energetische tuinaanleg. Een ontwerp en aanleg vol energie voor de 'beheerders' van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN

Van Amelsfoort
HOVENIERSBEDRIJF

013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

Bedrijfstuin in onderhoud?

Op zoek naar een hoveniersbedrijf dat werkzaamheden uitvoert voor bedrijven? Theo van Amelsfoort helpt u graag bij het onderhouden, aanleggen of ontwerpen van uw bedrijfstuin.



Wilt u meer weten?
Kijk dan op onze website!

Hoveniersbedrijf voor bedrijven

Het is algemeen bekend dat de eerste indruk die je van een bedrijf krijgt van groot belang is. Die indruk brandt op je netvlies binnen de eerste dertig seconden. Dit kan bij een goede beurspresentatie, bij het bekijken van een website, maar ook dichterbij het bedrijf, als men bijvoorbeeld op de parkeerplaats stopt. Een representatieve bedrijfstuin is van groot belang. Een verzorgde tuin, juist als het een bedrijfstuin is, is een visitekaartje voor het bedrijf. Belangrijk is dat de tuin aansluit bij hetgeen uw

onderneming uit wil dragen. Belangrijk is ook om uit te stralen waar uw bedrijf voor staat. Daarnaast draagt een bedrijfstuin zonder meer bij aan het welzijn van uw medewerkers en het verhogen van de werksfeer.

Functioneel en verzorgd

Het groen in de omgeving van uw bedrijfspand moet functioneel én verzorgd zijn. Functioneel in de zin van onderhoudsarm, maar ook in het gebruik. Het is mogelijk dat uw medewerkers tijdens de pauze even naar buiten willen voor wat frisse lucht. Groen rondom de werkplek draagt bij aan een gezonde werkomgeving. Planten zuiveren de lucht en leveren zuurstof, wat weer ten goede komt aan de concentratie en productiviteit van medewerkers. Wij ontwerpen, creëren en onderhouden tuinen in alle soorten en maten, maar altijd afgestemd op uw behoeften. Alles is bespreekbaar en wij komen graag eens bij u langs voor een vrijblijvend gesprek.

Oudste én gezelligste poolcafé van Tilburg



*Saints Poolcenter van Tilburgers
voor Tilburgers*

Saints
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld
Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl

Moment

VAN OVERDENKING

Wees een inspiratiebron voor anderen,
wees het licht in de duisternis,
wees de lach om een traan op te vrolijken,
wees een student van het leven
en wees vooral wie je diep vanbinnen bent: jij.
Omring jezelf met mensen die in je geloven,
die eerlijk en oprecht tegen je zijn.
Mensen die je aanmoedigen als jij bijna wilt
opgeven en die jou tot de beste versie van jezelf
kunnen maken.

Leef Je Mooiste Leven.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



POSITIEF OPVOEDEN, HOE DOE JE DAT?



Kinderen die positief worden opgevoed, hebben een grote kans om zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassenen met veel zelfvertrouwen. Als je op een positieve manier met elkaar omgaat, heb je over het algemeen ook meer plezier met elkaar!

Een veilige en stimulerende omgeving bieden Zorg voor een veilige en stimulerende omgeving voor je kind. Als je kind zich vrij kan bewegen en zich veilig voelt, zal het veel gaan ontdekken en uitproberen.

Laten leren door positieve ondersteuning Laat je kind leren door het daarin op een positieve manier te ondersteunen. Je kind heeft behoefte aan aandacht en warmte. Daarnaast vinden kinderen het prettig om te horen wat ze goed doen en om aangemoedigd te worden om nieuwe dingen te leren.

Een aansprekende discipline hanteren Maak gebruik van een aansprekende discipline. Stel duidelijke regels, geef op een heldere manier instructies en reageer snel en doortastend wanneer je kind ongewenst gedrag laat zien. Als de omgeving duidelijk en voorspelbaar is, ontwikkelen kinderen zich het beste.

Realistische verwachtingen hebben Zijn jouw verwachtingen realistisch? Ieder kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Je kind moet eraan toe zijn om iets nieuws te leren. Als je te veel van je kind vraagt, is de kans groot dat het ongewenst gedrag gaat vertonen.

Goed voor jezelf zorgen Zorg ook goed voor jezelf. De opvoeding van je kind wordt daar ook makkelijker en leuker van. Als ouder en mens heb je je eigen wensen en behoeften. Als je luistert naar je eigen behoeften, kun je makkelijker geduldig en consequent zijn. Bovendien kun je dan makkelijker aandacht geven aan je kind op de juiste momenten.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogisch medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eeditmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg
06-27516568
www.kdvdekleineboom.nl



Mijn naam is José Appels, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsAfwikkelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsAfwikkelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.



Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.

06-11168152
mediator@joseappels.nl
www.joseappels.nl

Geen verrassingen? BETS helpt bij 'verrassing' achteraf

Stel: je hebt een erfenis aanvaard, gedachteloos misschien, omdat deze bijvoorbeeld van je ouders is en je denkt te weten dat er geen schulden zijn. Je gaat aan de slag en zorgt ervoor dat alles netjes wordt geregeld.

Dit kan in de praktijk echter weleens anders uitpakken. Zoals bij een van mijn klanten die na het overlijden van moeder ineens nog een flinke rekening kreeg van de ziektekostenverzekeraar. Paniek alom, want alles was immers al afgehandeld en er was geen geld meer over...

In een situatie als deze kun je een beroep doen op de wet BETS (Bescherming erfgenamen tegen schulden) die sinds september 2016 bestaat als extra bescherming tegen onverwachte schulden. Daar moet dan overigens wel wat voor gebeuren. Iets waar ik je als NalatenschapsAfwikkelaar bij kan helpen.

**Herkent u de situatie of wilt u iets dergelijks juist voorkomen?
Ik help u graag verder!**



Bel
voor een gratis
kennismakings-
gesprek
06 - 11 16 81 52

BESCHERMING TEGEN
ONVERWACHTTE SCHULDEN

Hét adres voor al je dagelijkse boodschappen ook in coronatijd!

Met meer dan 3.500 verschillende (biologische) producten kun je het assortiment van Solidare Natuurvoeding op z'n zachtst gezegd zeer uitgebreid noemen. "Wat je ook zoekt aan biologische levensmiddelen, de kans is meer dan groot dat je het bij ons vindt", aldus eigenaresse Els Pijpers.



Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg
013 - 5432910 | contact@solidarenatuurvoeding.nl
www.solidarenatuurvoeding.nl

Veel winkels zijn nog steeds gesloten in deze Vreemde Tijd.... Gelukkig kunt u wel nog steeds voor uw Biologische Boodschappen terecht bij Solidare Natuurvoeding.

Proef de volle smaak van de natuur Toch kan het soms lastig zijn om naar de winkel te komen. Daarom hebben ook wij een Boodschappen Bezorgdienst waarbij u aangeeft wat u nodig heeft. Wij verzamelen dan uw boodschappen en brengen het bij u thuis...

Wij bezorgen in Tilburg en omstreken; zoals b.v. Udenhout, Berkel-Enschot, Oisterwijk, Goirle maar ook in Waalwijk, Loon op Zand, Alphen en Riel. U mag uw lijstje gewoon doorgeven per telefoon of e-mailen.

Voor een klein vervoer bedrag brengen wij alles bij u thuis als uw boodschappenlijstje minimaal € 50,- is.

Wij staan graag voor u klaar en leveren uw boodschappen dan op vrijdag (dit is onze vaste bezorgdag...) Mooi voor het weekend... Handig Toch!?

Doorgeven graag op de dinsdag vanwege eventuele nog te bestellen producten....

Bij voorbaat dank:

het Solidare Team.



'BIJ ONS VIND JE MEER BIOLOGISCHE
PRODUCTEN DAN WAAR OOK'



Een piano kopen?

De piano is een slag-, toets- en snaarinstrument uit de citerfamilie dat bespeeld wordt met een enkel klavier en twee of drie pedalen. De moderne piano is geëvolueerd uit de pianoforte, het instrument waarop bijvoorbeeld Mozart al zijn pianomuziek heeft **gecomponeerd**. Simons Piano bemiddelt bij aan- en verkoop van piano's. Ook is het mogelijk om gebruikte instrumenten te kopen



Dat doe je bij Simons Piano!



Interesse?
Maak een
vrijblijvende
afspraak!



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is
ook een servicepunt
van DHL, DPD, UPS,
GLS, Homerr en
Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor
€ 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

**vooruit
zenden**
HR.

Tijd om voor jezelf te kiezen!

Vertrouw op ons voor jouw perfecte match

Hoe?

**Wat je ook kiest,
bij ons ben je wie je bent.**

Door onze unieke matchingtechniek weten wij de juiste werkgevers te koppelen aan de juiste kandidaten. Wij koppelen op basis van passende factoren die op persoonlijk niveau besproken worden.

Op deze manier zijn we uitstekend op de hoogte van de persoonlijke kwaliteiten en wensen, welke worden meegenomen in ons zoekproces naar de perfecte match.

KIES VOOR BETER
kies voor vooruitzenden.nl



Lockdown

In alle rust heb ik al mijn vorige columns eens doorgelezen en het is maar goed dat ik toen niet wist hoe alles anders kan lopen dan je verwacht had.



Zo schreef ik in 2018 dat het tijd was voor verandering en dat ik moest zorgen dat ik zelf de regie had over mijn praktijk. Vol overtuiging ben ik daar in gegaan en wat ging het goed! Ik besloot te stoppen met huisbezoeken en daarna leek het alleen maar drukker te worden in de praktijk. Wat een goede energie gaf dat en ik voelde me gelukkiger dan ooit.

Maar toen kwam in 2020 het COVID virus en in één klap leek de wereld te veranderen. Vanaf de eerste lockdown had ik geen grip meer op mijn eigen goedlopende bedrijf. De deuren moesten sluiten en ik kon alleen maar afwachten. Gelukkig mocht ik van half mei tot half december weer volop aan het werk en kon ik mijn achterstand weer inhalen en een nieuwe buffer op gaan bouwen want je weet maar nooit. En helaas... op dit moment van schrijven zitten we weer midden in de tweede lockdown.

Ik mag gelukkig nog wel medisch noodzakelijke behandelingen uitvoeren bij mijn bestaande patiënten onder strenge voorwaarden. Hopelijk mogen we weer open vanaf begin maart maar daar heb ik wederom geen vat op, en moet ik 'rustig' afwachten. Blijf voorzichtig en let goed op elkaar!

Sharon Bekkers
Medisch Pedicure



De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!

KLANTVRIENDELIJK
EN VAKKUNDIG

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-50523842

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje?
Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht
bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

properfect
RESTYLING

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

JUIST
NU!

www.nederlandbruist.nl



Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

GOEDE KOFFIE VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!



Van Krieken Koffieservice
Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431
www.vankriekenkoffie.nl





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten.



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B[®]

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Een *heerlijke lasagne* met zalm en spinazie

Een makkelijk recept waarmee, je snel iets gezonds op tafel zet. Verse lasagne met laagjes romige spinazie, zalm en plakjes tomaat. Kortom, een heerlijke combinatie van vis, pasta en groenten.

4 PERSONEN - 30 MIN + 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

600 gr verse spinazie
 300 gr verse zalmfilet
 450 gr ricotta
 125 ml melk
 peper en zout
 1 geperst teentje knoflook
 boter of margarine
 12 tot 16 lasagnevellen (250 gr)
 2 tomaten in plakken
 handje geraspte kaas

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Bak de spinazie in etappes in een grote pan tot deze geslonken is. Snijd de zalm in dunne plakken.

Doe de spinazie in een zeef of vergiet en druk er met een lepel zo veel mogelijk vocht uit. Schep de geslonken spinazie in een kom, voeg de ricotta en melk toe en meng alles door elkaar. Breng op smaak met de knoflook en een flinke snuf peper en zout.

Vet een ovenschaal in en verdeel een beetje (circa 1/5 deel) van het spinaziemengsel over de bodem. Leg hier 3 à 4 lasagnevellen op. Verdeel hier wat van het spinaziemengsel (circa 1/5 deel) over en de helft van de plakjes zalm. Dek weer af met lasagnevellen en schep er weer een beetje van het spinaziemengsel over en 1 tomaat in plakken.

Herhaal dit nog een keer met het spinaziemengsel, de zalm en de lasagnebladen en eindig met het spinaziemengsel met plakjes tomaat. Bestrooi de zalmlasagne met kaas en zet ongeveer 45 minuten in de oven tot hij gaar is.

PUZZELPAGINA



Wij zitten al met het voorjaar in onze bol. Een nieuw seizoen met nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4	3	1		2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-2-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wandelen. De oplossing van vorige maand was **passie**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

l+🌿-st n+🐼p=r

p+★-st+🔍e=z+k

🐛-ps+i+📺y=k a+🐮o=l

j+🔍-i 💰-ld+🌊e=t

h+🔍i=b📺v=!

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op dit

boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

h j n m k u u p v r k
p e z e a w s m q f a
k t p s t n l u e e b
f r u s t e n a c k p
f j b i d a i e j u l
k g a r s j a n n l e
x w b r r o z l e e j
u t o o m z p u m g e
u t v l e z e n n n y
j i x c r k n n a h l
s q t c j t e z n x y

lezen	liefde
boek	genieten
staal	mannen
rusten	geluk

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



ŠKODA ENYAQ

Nú in de showroom

www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel